



漂洋过海来看你

DUKE

美国杜克大学游学记

漂洋过海  
来看你

2017 美国杜克大学游学记 >>>

# 漂洋过海来看你

——美国杜克大学游学记

主 编：张圣妮  
组织单位：教务处  
设计排版：启动传媒



## 致 谢

漂洋过海，不远万里，我们来到了Duke。在这些共度的日子里，我们领略了Duke哥特式建筑的华美精致，惊叹于大都会博物馆的博大精深，感受着知名学府的严谨求实，遇见纽约繁华都市的熙攘缤纷，体验到各国民众的真诚热情。

游学，以学为主，以游为辅。游学，让我们的身体和灵魂一起行走在路上，让我们用最广博的知识充实自己，让我们用最美好的姿态迎接未来。

在此，真诚感谢给予我们支持与帮助的湖北省教育厅、长江大学教务处、长江大学国际交流合作处、长江大学研究生院、美国Duke大学、天资卓越教育科技（北京）有限公司，感谢关心和培育我们的学校领导及老师，感谢学校相关部门提供资金支持、安全保障。由于各方共同努力，才使得本次游学计划顺利进行，我们也才能踏出国门，走进美国。我们定会谨记这段旅程，不畏将来，砥砺前行，奉献社会，回报祖国！

2017年长江大学海外游学团全体学生  
二 一八年一月

## 湖北高校优秀大学生海外游学计划

### P 项目简介 Project description

#### >>项目沿革

“湖北高校优秀大学生海外游学计划”由省教育厅于2013年启动，旨在深入推进人才培养模式改革，加快培养国际化高素质创新型人才。项目每年选派一批品学兼优的大学生赴世界一流高校、研究机构接受国际性跨文化体验式教育。我校“海外游学计划”实施三年来共有61名同学赴斯坦福大学、哥伦比亚大学、俄亥俄州立大学和德克萨斯大学奥斯汀分校进行学习、体验与交流。“十三五”期间，项目将近进一步扩大规模，更多优秀学生将有机会参与其中。

#### >>组织实施

本次“海外游学计划”由教务处全面组织实施，选派学生为我校二年级及以上全日制普通本科生和研究生（不含毕业班学生），按照“学生个人申请、学校资格审核、选拔面试、校内公示”的程序产生。为期约四周的游学内容以课程学习、科研训练、文化体验和能力锻炼为主。游学期间，学生需要认真完成学习任务，积极开展科学研究，钻研学科专业难题，达到规定的学业要求；游学结束后，须提供游学高校或导师对其学习情况做出的综合评价，撰写高质量的论文或报告，递交游学计划执行报告和学习总结。

#### >>经费支持

“海外游学计划”经费由省教育厅、学校、学生三方承担。省教育厅和我校均按照2万元/生的标准予以资助，资助经费用途主要为学费、住宿费、交通费、保险费、国际往返机票及签证费用等，经费不足部分由学生个人承担，我校三年来资助标准均高出省教育厅规定费用的1/3。

长江大学教务处  
二〇一七年十二月





# 目录

Contents

**01 乐莫乐兮新相识** English • 01

**02 Durham, Duke 的摇篮** English • 02-05

- Duke 风情篇 • 06-07
- 学习篇 • 08-09
- 美食篇 • 10-11

**03 寄宿家庭** English • 12-13

**04 且行且珍惜——沿途的景** English • 14-17

**05 轻轻的我走了，正如我轻轻的来** English • 18-21

**06 满载而归** English • 22-23

**07 Hope to see u again** English • 24-25

**08 你若安好便是晴天** English • 26

# 漂洋过海来看你

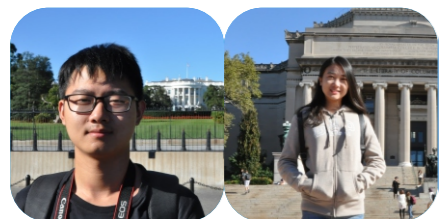
PIAO YANG GUO HAI  
2017  
LAI KAN NI

美国  
杜克大学  
游学记

## Part 1 乐莫乐兮新相识



前世五百次的回眸，才换来今生的擦肩而过，既然相遇，便好好珍惜。十四位原本素不相识的同学，因为渴望求知、喜欢探索、热爱生活，踏上了同样的旅程，选择了漂洋过海，在世界的另一个半球，另一个完全陌生的国度，一定是别样的风景。



饶 渠 刘孟林

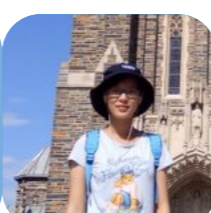
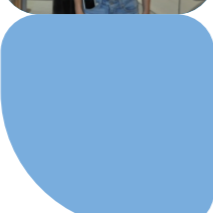
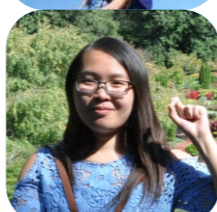
牟孝舜

朱 虹

赖玥彤

程 斯

李陆天 宋 震



罗佳玉

倩 敏

徐晓彤

王赫然

张圣妮

许理科

# Part 2 Durham, Duke 的摇篮



Durham, Duke的摇篮：Durham的日日夜夜，都如梦似幻。太平洋彼岸那个遥远的国度，在每个人心里都留下了深深的烙印。我们感受到的是Duke学生的勤奋、Duke教授的严谨、Durham美妙的景色以及各国人民的友好……它像一出永不散场的电影，我们身处其中，观赏了这场盛大而不平凡的演出，我们参与其中，更是陶醉其间。Durham,让我们体验到了别具一格的农村风情;Duke,让我们领悟了“Knowledge and Religion”的真正内涵。



▲ 森林行：索道上的我们，仿佛融入了身后这片绿意盎然的树木之中



▲ 和球星合影，有最萌身高差的感觉



▲ Diana 希腊狩猎女神形象



▲ 童年像一个五彩斑斓的梦，使人留恋，使人向往



▲ It's my turn, 请开始表演



▲ 露天音乐会：烟草场和音乐会的邂逅



▲ 义工行：大家都卖力地清理草坪

## 風情篇



▲ 摆姿势 拗造型 酷酷的我们



▲ Duke 东西校区一样的美不胜收



▲ 杜克教堂下的我们，蓝天白云，好不惬意



手拉手，肩并肩，载着友谊的小船，激流勇进

Derek说在这里吃冰淇淋不是最终目的，最重要的是坐着轮椅晒着阳光，享受和朋友、家人在一起的美好时光。

我奉献，我快乐 Try to help the homeless people

Duke Football Game，赛出激情。PS 里边有蓝魔哦

# 学习篇



## 我们毕业了啦！



▼和Duke教授合影



▼教授、助教强强联手



▲奥巴马的首席安全顾问Lisa Monaco来Duke演讲，主题是Trump时代的反恐



▲静静的思考



▲第二组Presentation总结

# 美食篇



▼汉堡可乐薯条的绝配，来来来，我请你哦

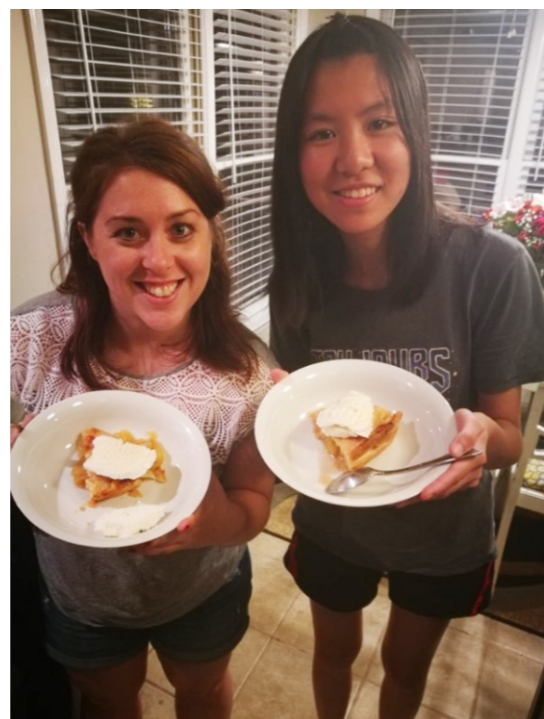


▲异国的生日，不一样的风情，同样的感动





▲ The Food of the Duke West Union  
我们在Duk的第一顿美味，色香味俱佳



▲ 和寄宿家庭一起做的苹果派



▲ 坐等美食的我



▲ 家的味道

## Part 3 寄宿家庭



▲ 饶渠和他的寄宿家庭



▲ 倩敏&张圣妮的寄宿家庭



▲ 牟孝舜寄宿家庭合影



▲ 赖玥彤的寄宿家庭

缘分就是深深浅浅的生活所赠与的礼物。我们飘洋过海，穿越了一个半球，消除了文化的隔阂，和你们组成了一个家庭，这就是缘分。说不清的情分，道不尽的感激。记得你们带着我们游玩，为我们买单，想方设法创造舒适的环境，点点滴滴，不求回报，心甘情愿。生活带走的只是时间，对你们的感激永不磨灭；大洋阻隔的只是距离，对你们的牵挂会存留心间。我们无论身在何处，都会带着相遇的喜悦，带着对你们的祝福，在自己的祖国传递爱与感动。



▲ 王赫然和寄宿家庭的小可爱



▲ 和寄宿家庭的小姐姐一起刻的万圣节南瓜



▲ 程斯&罗佳玉和她们的寄宿家庭



▲ 和寄宿家庭的小可爱一起照的 Family photo(刘孟林&宋震)



▲ 朱虹和她的寄宿家庭



▲ 和寄宿家庭一起共享篝火盛宴 (倩敏&张圣妮)



▲ 临别时寄宿家庭对我们未来的寄语 (许理科&李陆天)



▲ 刘孟林和宋震的寄宿家庭

# Part 4 且行且珍惜



这一趟旅行，似乎是“上天入地”，我们从靠近北极点的高空飞过，又深入了美国地下；既体验了美国农村北卡的风光，又感受了美国大城市纽约的繁荣；既体会了大都会博物馆的历史感，又领略了九曲花街的创意性，还有美国硅谷带给我们对未来的期待……历史、现在与未来都似乎交融在这短暂的时光中。

每到一处目的地，我们都会了解到与它有关的文化内容。美国南北战争的经过，华尔街的布局，斯坦福、伯克利大学的优势专业，独立宫、自由钟背后的故事……现在我们对这些内容不能说了如指掌，但至少是略知一二。有文化的旅游、有文化的参观，值得一生回味。

# 沿途的景

华盛顿升天图



九曲花街一隅



1



2



3



4



5

1. 美国的国会大楼前合影
2. 暖暖的风，甜甜的笑
3. 据说摸摸华尔街铜牛雕像，会带来好运哦
4. 不亦乐乎？玩在费城
5. 纽约的“后花园”——中央公园
6. 与《博物馆奇妙夜》取景动物合影
7. 开心到“飞起”



6



7



▲ 狮身人面像前面的我们，感受大都会博物馆的奇妙



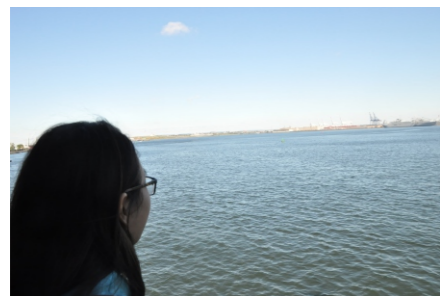
▲ 据说UNC的Fountain可以让人心想事成



▲ 奔跑，留给世界的不只是背影



▲ 满满的正能量



▲ 我只愿面朝大海



▲ 欲将心事付瑶琴



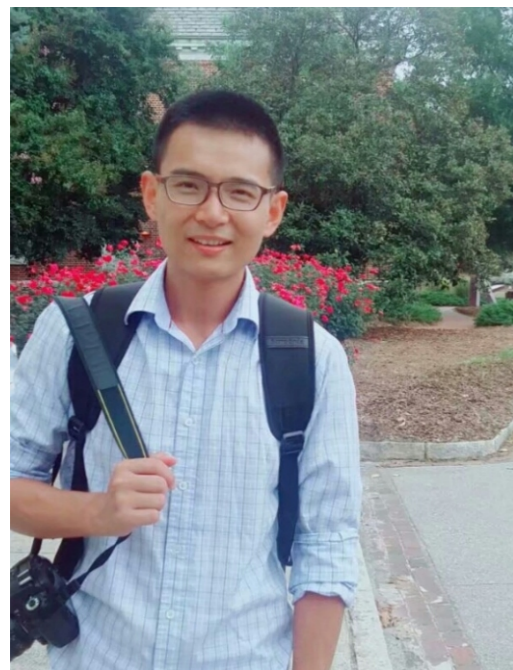
▲ 遇见你们，是我最美丽的意外

# Part 5 轻轻的我走了，正如我轻轻的来



▲ 机场分别，依依不舍

无论你在，或是不在，我就在这里，在郢都城内；  
幸福着你的幸福，悲伤着你的悲伤。



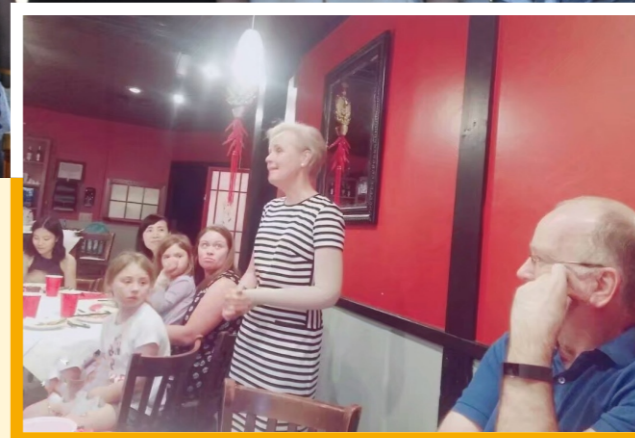
▲ Derek, 有德有才还有颜, 羡慕嫉妒



▲ 杨礼兵, 大Boss, 是良师, 是益友, 千里相遇, 有缘再聚



▲ 李老师, 总是暖暖的, 很贴心



▲ 临别聚会, 寄宿家庭代表发言

# Part 6 满载而归



▲ Sabrina,用心的付出, 送每一份卡片, 带给我们的都是感动



▲ Jeff, 腹有诗书, 哈佛人才

▼ Derek, 怎一个帅字了得



▲ 全体合影

在美国的一个月, 我们收获了什么? 我们的眼界认知、知识水平、人际交流、思想品德、未来期待等方面发生了或多或少的变化, 这是我们意识到的收获。而还有一些潜意识的改变, 是我们未曾察觉, 但并不意味着一无所用的。其实, 人生本身就是一次游学, 一场旅行, 我们在乎目的, 也在乎沿途的风景, 还有看风景的人, 这本身就意味着成长, 意味着收获。

## USA

要做一个文质彬彬，温文尔雅，静心学习的人；要做一个乐于分享，回报社会的人，这是我在美国人身上学到的。我相信伟大的祖国发展到发达国家的水平指日可待。

左图:美国国会

右图:普林斯顿大学



散在不同的区域，他们都十分重视的是自己的科研，教学。

### 回国感悟

一个月的美国之行很快结束了，怀揣着种种不舍我们离开了这片美丽的土地。我希望将来能为自己的国家出一份力，为自己祖国的有一个更加美好的未来而努力。这次美国之行，我感触最深的就是要认真对待你所做的事，无论大小，努力做到最好。回到学校之后，我发现自己变化了好多，课堂上我会融入到老师的讲课之中，

积极思考问题。我发现很开心，还的整理一下想我一定会



纽约中央公园

### 秋收

这个秋季，最大的收获是陪伴一路的朋友和老师，我们一起做 presentation，一起疯狂逛街，一起唱歌抖音摇摆，一起打王者荣耀，一起玩狼人杀，一起聊人生。。。。。。哈哈，还有几乎一路带着我们，给我们无微不至的照顾和乐趣的 Derek，大 boss 却对我们很好的杨老师，为我们批改 paper 和我们无话不谈的 Sabrina，时刻考虑我们感受的李老师等。与此同时，这次活动让我们对美国的教育和文化有了更深入的了解，也是为我们来美留学的实地考察。不得不说，我很喜欢那里学术氛围，千言万语不过一句感谢，感谢能够有这样一个机会，走出国门，看不一样的世界！



全体合照

时光荏苒而闪现激励着我

分别总是在十月，回忆是思念的愁。我带走的不仅仅是回忆，留下的不仅仅是哀愁。前路漫漫，我坚定这段美好的时光，会带给我意想不到的惊喜。

在美国这个充满多样性，开放的国度，每个人都有自己的个性与想法。这让我意识到勇于表达自己的重要性。同时，思想也不能桎梏于现实中的条条框框中，要学会用一种新的思维方式与角度看待问题，这是我们培养创新思想很重要的一点。相比于走马观花的旅行，这一个月所收获的东西是我一辈子的财富。昨天仿佛是一场梦，但却切切实实的圆梦之旅，深深烙印在我的心里。感谢学校和老师给了我这么好的一个机会与平台走出国门，看看外面的世界并且认识一群有趣的小伙伴。虽然有千千万万个不舍的理由，离别是不可避免的，

为了更好地再次相见，我更加坚定地努力去追寻自己想要的，也许，某一年的某一天，我有机会，以一种不一样的心态，不一样的视角与维度，回到那个曾经圆梦的地方。我们会再次相见！

### 相伴同行

在这短短的一个月中，最令我欣喜就是，遇上了一群很棒的小伙伴，从陌生到熟悉，从生疏到亲密，我们这样一路走来。在旅行中相互帮助，为了团队的进步而共同努力，尤其是我们第二小组。在经历了各种变化，在比其他组少一个人的情况下，我们能够相互支持，最终取得不错的成绩。在“寻宝”活动中，满校园奔跑，在最后的 Presentation 中，为了完善 PPT，熬到凌晨，最后有一个很棒的结果。

以及一路上陪伴我们的 Derek、杨老师、Sabrina 在他们的帮助和陪伴下我们的游学之旅，充满了欢声笑语。等到回国的时候，翻看 Derek 拍下的照片，更是无限感慨。

回到中国，对两国的差异感到更加明显。当然，游学目的就是体验美国文化，开阔视野，感受世界上最发达的国家。回国后，更要好好努力，提高自己的能力，为社会做贡献。

最后非常感谢长江大学能提供我这次游学的机会。

# Part 7 Hope to see u again



▲ 在繁华的地方留下我们的足迹

Time is flying away, and years are passing by. Only our friendship is always in my heart. No matter where I am, I will remember this study. It let me know, do not be afraid of any storm and never be afraid of new things! I still want to see you again. Take care, my friend.



>>> Hope to see u again



>>> Hope to see u again



▲ 遇见



▲ 小别重逢，情谊依旧



▲ Hope to see u again

# Part 8 你若安好便是晴天

## 祝福語



倩敏

千言万语不过一句感谢！感谢大家一路的陪伴，认识你们真的很开心，希望大家成为长久的朋友，也祝罗女神越来越漂亮，拉拉越来越好！



牟孝舜

游学结束已经过去了接近3个月，大家都有了自己的新生活，很想念大家，希望每年的9月9日我们都可以相聚一次。



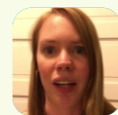
程斯

希望我们每一个人身体和灵魂都在自己想去的路上。



张圣妮

道一声珍重，道一声珍重，那一声珍重里有蜜甜的忧愁。



Sabrina

I will always remember the summer 2017 Duke study tour class for their warmth, sincerity, and adventurous spirit. It is rare to find a group of people who are so open to and so delighted by the people around them, and I know this quality will make their lives richer and happier no matter what they go on to do.

*To be continued*